



# ***il foglietto***

Settimanale della Parrocchia di S. Sebastiano

**20.04.2025 ELMAS Anno XIV n°744**

## **DOMENICA DI PASQUA**

### **Dal Vangelo secondo Giovanni** (Gv 20,1-9)

Il primo giorno della settimana, Maria di Màgdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro.

Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: «Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!».

Pietro allora uscì insieme all'altro discepolo e si recarono al sepolcro. Correavano insieme tutti e due, ma l'altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò.

Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e osservò i teli posati là, e il sudario – che era stato sul suo capo – non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte.

Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette. Infatti non avevano ancora compreso la Scrittura, che cioè egli doveva risorgere dai morti.

### ***Preghiera prima del pranzo di Pasqua in famiglia***

*Preghiamo per il mondo intero, perché in questo santo giorno di Pasqua, il Signore conceda il dono della pace ai popoli colpiti dalla guerra, doni consolazione a chi è nel dolore e soffre la solitudine e l'abbandono. Conserva nell'unità la nostra famiglia e benedici il frutto della terra e del nostro lavoro.*

*Ti preghiamo, dai il pane a chi ha fame e fame di giustizia a chi ha il pane.*

***A tutti gli auguri per una serena, felice e santa Pasqua***  
***Don Marco***

## **Riflessione sul vangelo della veglia pasquale**

*Era ancora notte, e loro si sono messe per strada.*

*“Il primo giorno, al mattino presto, esse si recarono al sepolcro”. La notte durerà ancora ma il mattino sta venendo (Is 21,12).*

*È notte anche per noi, davanti al mostro evidente del male assoluto che si chiama guerra. Luca non scrive il soggetto di questo andare, ma lo sappiamo tutti che sono loro, le donne, quelle che ci raccontano la morte e le sette parole di Gesù in croce, che hanno raccolto il suo grido, che l'hanno profumato ancora una volta con oli aromatici per contrastare, come possono, come sanno, la morte.*

*Davanti alla pietra rovesciata e al vuoto angosciante, per le donne non c'è subito la fede, si alza solo l'immensa domanda: cos'è questo?*

*La fede non è immediata, è un lavoro, un esile filo, scalpello su dura pietra, e comincia con il domandare: cos'è questo che accade?*

*Sono necessari due angeli e una nuova annunciazione. Dice Luca che sono sfolgoranti, quasi vestiti di lampi, di scampoli di luce: perché cercate tra i morti colui che è vivo? Non è qui. È risorto.*

*Una cascata di bellezza, un'abbagliante luce che da un nome a Gesù: “Colui-che-è-vivo!”: quello che avete visto chiudere nella roccia, quell'uomo che vi ha aperto orizzonti infiniti, è vivo. La differenza tra fede e non fede non è Gesù, è la Pasqua di Gesù! Non è un fantasma, non è un ricordo: è lui!*

*Lui c'è, ma non qui; è altrove, è più avanti, cercatelo dappertutto ma non fra le cose morte, non nei cimiteri, è in giro per le strade, per gli occhi, per i cuori, bussava alle case, aspetta che gli si apra e i suoi teli profumano di sole.*

*Lo incontri, ci inciampi addosso, lo urti, ti tocca, ti parla, ti abbraccia.*

*E' risorto! E lo dicono con un verbo umile e concreto: Si è svegliato. Non sanno come dire la risurrezione, e allora Luca, Marco, Matteo usano i verbi del mattino, quando riprendiamo vita, lavori, amori, gioie e fatiche. Si è svegliato, svegliamoci da questa vita assopita!*

*Svegliati, alzati. Guarda, ascolta, immagina cieli nuovi e apri le tue braccia!*

*Noi siamo così, come quelle donne, siamo creature di desiderio e di stupore.*

*E' illogica la Pasqua, è tutto contro ogni ragione, quella mattina.*

*Ma la vita non si misura da quanti respiri facciamo, si misura da tutti quei momenti che ci tolgono il respiro.*

*Nella mattina di Pasqua, tra donne, profumi e parole di angeli c'è un'armonia di segni cosmici nuovi, di partenze al levar del sole, dentro il profumo del giardino, nell'intrecciarsi armonioso della prima stagione dell'anno, il primo plenilunio, il primo giorno della settimana, la prima ora del giorno.*

*Non vediamo la luce, è ancora notte, ma il giorno nuovo viene.*

*Il dolore è a un passo, ma è a un passo anche l'amore, stupendamente vivo.*

**Ermes Ronchi**

## Preghiera

Davanti al tuo sepolcro vuoto, Gesù,  
avvengono le reazioni più diverse.

Per Maria Maddalena il tuo corpo  
è stato rubato, portato via dal sepolcro.

Per Pietro c'è qualcosa di strano  
i teli e il sudario sono ancora lì,  
ma non servono più a nulla.

È solo Giovanni, il discepolo che si è lasciato amare,  
che non si limita a vedere e a osservare,  
ma crede che tu sei vivo, risorto.

Crede che la morte non ha potuto trattenerti  
perché tu sei il Signore della vita.

Crede che le tenebre non l'hanno avuta vinta  
perché tu sei la luce che rischiarava la terra.

Crede che l'amore non è stato bloccato  
perché la sua forza dirompente  
non può essere fermata dalle manovre umane.

Lascia, Signore, che mi unisca anch'io  
alla fede di Giovanni.

Lascia che le Scritture rendano ragione  
di ciò che è accaduto  
e che io possa entrare nel mistero  
della tua morte e risurrezione.

Lascia che la tua presenza  
irrompa in questa mia vita,  
mi strappi alla tristezza e allo scoraggiamento  
e mi apra ad orizzonti nuovi,  
segnati di eternità.

|  |  |
|--|--|
| <p><b>DOMENICA 20 APRILE 2025</b><br/> <b>✠ DOMENICA DI PASQUA (S)</b><br/> <b>Liturgia delle ore propria</b><br/> <i>Questo è il giorno che ha fatto il Signore:<br/> ralleghiamoci ed esultiamo.</i></p> | <p>08:00 FRANCESCO-GESUINA-MAURO<br/> 10:00<br/> 11:00 <b>S'INCONTRU</b><br/> 11:30 PER LA COMUNITA'<br/> 19:00</p>                |
| <p><b>LUNEDÌ 21</b><br/> <b>OTTAVA DI PASQUA</b><br/> <b>Liturgia delle ore prima settimana</b></p>  | <p>08:00<br/> 19:00 <b>IN SUFFRAGIO DI PAPA FRANCESCO</b></p>  |
| <p><b>MARTEDÌ 22</b><br/> <b>OTTAVA DI PASQUA</b><br/> <b>Liturgia delle ore prima settimana</b></p>   | <p>08.00 <b>IN SUFFRAGIO DI PAPA FRANCESCO</b><br/> 19:00 PUTZULU TOMASO</p>   |
| <p><b>MERCOLEDÌ 23</b><br/> <b>OTTAVA DI PASQUA</b><br/> <b>Liturgia delle ore prima settimana</b></p>   | <p>08.00 FRAU MAURILIO (MESE)<br/> 19:00 PALLA IGNAZIO E NICOLA</p>  |
| <p><b>GIOVEDÌ 24</b><br/> <b>OTTAVA DI PASQUA</b><br/> <b>Liturgia delle ore prima settimana</b></p>   | <p>08:00<br/> 19:00 PAOLA CARTA</p>  |
| <p><b>VENERDÌ 25</b><br/> <b>OTTAVA DI PASQUA</b><br/> <b>Liturgia delle ore prima settimana</b></p>   | <p>08.00 LITURGIA DELLA PAROLA<br/> 19:00 IVO PUDDU (MESE)</p>   |
| <p><b>SABATO 26</b><br/> <b>OTTAVA DI PASQUA</b><br/> <b>Liturgia delle ore prima settimana</b></p>  | <p>08:00 LITURGIA DELLA PAROLA<br/> 11:00 BATTESIMO<br/> <b>LA MESSA DELLE 17 NON SI CELEBRA</b><br/> 19:00 PICCIAU PASQUALINO</p> |
| <p><b>DOMENICA 27</b><br/> <b>✠ II DOMENICA DI PASQUA</b><br/> <b>Liturgia delle ore seconda settimana</b></p>   | <p>08:00 PER LA COMUNITA'<br/> 10:00 MARGHERITA E GIUSEPPE<br/> 11:30 FELICE SUELLA<br/> 19:00 SERGIO FARRIS (1° ANNIVERSARIO)</p> |